

4月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		赤飯 ホキの揚げ浸し 豚肉の塩だれ炒め 大根と竹輪の大葉ドレサラダ 味噌汁	御飯 さわらの梅味噌がけ 大豆と小えびの煮物 菜の花の和え物 すまし汁 漬物	御飯 あじの香味焼き 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 うまい菜のたらこマヨサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の和風炒め かにシューマイ いんげんのおからサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の竜田揚げ 白オと鶏肉の煮物 カリフラワーとアスパラのパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ		紅白まんじゅう	はちみつレモンゼリー	酒まんじゅう	みるくまんじゅう 白あん	苺ミルクプリン
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	桜の散らし 絹揚げと昆布の煮物 いんげんとパプリカのスローサラダ 味噌汁	御飯 豚肉のごま醤油炒め 鯖つみれの煮物 刻みとろろのかつお梅和え 味噌汁 漬物	御飯 蒸し鶏 油淋ソース キャベツとウインナーの炒め物 ほうれん草とかまぼこの胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 さんまの生姜煮 蓮根の炒め生酢 大根といんげんのパンバンドレサラダ 豚汁 漬物	御飯 鶏南蛮そば 牛蒡と豚肉の炒り煮 さつま芋サラダ 漬物	御飯 豚肉と白オのすき煮 はたけ菜とツナの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	チョコマドレーヌ	よもぎあんシュー	おはぎ きなこ・ふわふわおかき	きな粉シフォンケーキ	ショコラケーキ	今川焼き
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	御飯 豚肉のバター醤油炒め 鶏つみれの煮物 ほうれん草と竹輪の山葵和え 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の山椒焼き 春キャベツとあさりのソテー 味付き胡麻豆腐 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ キャベツと大根の高菜炒め もやしと土佐酢和え 味噌汁 漬物	チキンカレー うまい菜と平天の和風ドレ和え ミルク寒天 いちごソース 漬物	散らし寿司 金時豆煮 キャベツのパンバンドレサラダ 味噌汁	御飯 シロガネダラの香草パン粉焼き ベーコンと枝豆の塩バターソテー 大根の大葉ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう 抹茶あん	マドレーヌ	メロンパウンドケーキ	おやつレク	おやつレク	おやつレク
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	御飯 いわしの生姜煮 金平ごぼう カリフラワーといんげんのマヨサラダ 豚汁 漬物	握り寿司 わかめうどん もやしと鶏肉の炒め物 ポテトサラダ	御飯 ぶりの照り焼き ひじきと油揚げの煮物 大根のごま酢 味噌汁 漬物	御飯 ブレンコロッケ キャベツとしめじの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 焼きさばの南蛮漬け 大豆とこんにゃくの煮物 白オとなめこのからし和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉とニラのオイスター炒め 南瓜の含め煮 小松菜と竹輪のピリ辛和え 味噌汁 漬物
おやつ	きな粉ソフトマフィン	おやつレク	水ようかん	パンケーキ	カステラ	やわらか大福・ふわふわおかき えび
日付	28日	29日	30日			
昼食	御飯 おでん 白オと鶏肉の塩だしとろみ炒め 胡瓜の浅漬け 漬物	御飯 ハンバーグ 和風ソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 ブロッコリーのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 牛皿 鶏つみれ 菜の花と平天の麺ナムル和え 味噌汁 漬物			
おやつ	しっとりまんじゅう	抹茶ロールケーキ	スイートポテト			

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。